CHRISTMAS CUP

TROLLBÄCKEN CHRISTMAS CUP

PM 1

5–6 december 2026

Inbjudan till föreningstävling vintern 2026

INFO

VÄLKOMMEN

Vi vill hälsa er varmt välkomna till Gymnastikklubben Trollbäckens föreningstävling vintern 2026. Tävlingen är uppdelad i tre olika grencuper; Mattacup, Hoppcup och Friståendecup, samt en totalcup för de lag som ställt upp i alla tre grenarna. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen kommer följande klasser finnas: **Nian, Åttan Yngre, Åttan och Sjuan**. Tävlingen är endast öppen för flicklag i Sjuan.

TÄVLINGSDATUM	TÄVLINGSPLATS	ANMÄLAN
5–6 december 2026	Tyresöhallen vid Nyboda skola, Pluggvägen 2	Sista anmälningsdag är 6 november 2026

KLASSER

- **Nian**
- **Åttan Yngre**
- **Åttan**
- **Sjuan** (endast flicklag)

TÄVLINGSANMÄLAN

Sista anmälningsdag är **6 november 2026.**

TÄVLINGSPLATS

Tyresöhallen vid Nyboda skola, Pluggvägen 2.

PM2

Skickas ut till alla anmälda lag senast två veckor innan tävlingen.

KONTAKT

Har ni frågor vänder ni er till tavling@gktrollbacken.se.

INFÖR TÄVLINGEN

ANMÄLAN

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida Tävlingskalender. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickade innan sista anmälningsdag. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag, så det är först till kvarn som gäller!

ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften är 1800 kr per lag. Vid efteranmälan är avgiften 2800 kr per lag. Extra fristående start kostar 600 kr. Avgiften faktureras efter att anmälningstiden har gått ut. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag.

DOMARE

Varje lag anmäler utbildad domare i samband med laganmälan. Antal anmälda domare anges enligt följande:

- 1–4 starter per klass – en domare
- 5–8 starter per klass – två domare
- 9–12 starter per klass – tre domare

För Sjuan, Åttan Yngre och Åttan krävs att anmäld domare har utbildning steg 1. I Nian går det bra att anmäla en tyckare (någon som kan ge sportslig återkoppling utan domarutbildning). Tyckaren behöver då göra sin insats samtidigt som laget tävlar. Kan tyckaren inte det behöver laget anmäla en domare Steg 1 som kan döma andra pooler. Lag utan domare debiteras en avgift på

2 000 kr. Detta gäller även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass. ***Observera att anmälda domaren inte får under denna upplaga av Christmas Cup ha Steg 2 eller högre.***

MUSIK

Vi använder Google Drive för att samla in tävlingsmusiken. **Sista datum för inlämning av musik är 22 november 2026.** Varje förening/lag ansvarar själv för att musiken läggs in på rätt ställe i musikkatalogen. Lathund för musikuppladdning kommer med PM2.

LICENS

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer.

DISPENS OCH ANTAL

Tävlingen är öppen för klasserna Nian, Åttan Yngre, Åttan och Sjuan. I Sjuan gäller endast flicklag. Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass.
Maxantalet per tävlande lag är 28 gymnaster. Max två dispenser per lag. Exempelvis för antal gymnaster i laget och ev. åldersdispens med max en åldersskillnad på ett år.

BEDÖMNING

Samtliga klasser kommer att följa de regionala tävlingsreglerna samt bedömningsreglemente för respektive nivå. För Åttan Yngre gäller reglerna för Åttan med de anpassningar som anges i PM2.
Maxantalet är 28 gymnaster per varv.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser under tävlingen kommer att följa Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.
För de lag som anmält flera fristående starter görs följande vid medaljplacering: i grencupen räknas den högsta valören, och hela laget är välkommet upp för att ta emot medalj – inte endast det faktiska laget som utförde fristående. I totalcupen räknas poängen för laget som är anmält till totalcupen med i totalen.

REDSKAP

För stationerna i nivå 7–9 kommer vi att följa redskapsreglementet för nivå 7–9.
Det är tillåtet att ta med egen trampett, men då måste den finnas på plats till förträningsstart för den klass där trampetten ska användas. Tävlingen arrangeras på luftgolv.